

## Årsberetning 2011 for LMF Oslo og omegn

### Medlemstall

Foreningen hadde **709** medlemmer pr. 31. Desember 2011. Dette er en liten økning fra i fjor. Vi har i løpet av året hatt noen få utmeldinger.

### Medlemsaktiviteter

I perioden har foreningen arrangert ett kombinert årsmøte og medlemsmøte, tre medlemsmøter, en båttur og et julebord. Alle medlemsmøtene har blitt arrangert på Lærings- og Mestringssenteret ved OUS Aker.

- 15. Februar:  
Årsmøte  
«Hva dekker reiseforsikringen for kunder med kroniske mage- og tarmsykdommer» v/Sverre Kjølstad, Medisinsk fagdirektør i Europeiske Reiseforsikringer
- 7. April:  
«IBD og IBS fra en sykepleiers ståsted» v/ spesialsykepleier Turid Bua, Oslo Universitetssykehus  
Samtalegrupper
- 7. Juni:  
Båttur på Oslo-fjorden m/MS Plenty
- 29. September:  
«Matallergi/intoleranse og kostens betydning for IBD» v/ Dr. Arne Røseth, Samtalegrupper
- 16. November:  
«Probiotika - godt for mage og tarm» v/ Åse Andresen, Klinisk ernæringsfysiolog/Fag- og opplæringsjef ved Nycomed  
Samtalegrupper
- 30. November:  
Julebord på Engebret Cafe

### Båttur

7. Juni arrangerte vi båttur på Oslofjorden for fjerde år på rad. Denne gangen med en annen båt enn tidligere, M/S Plenty. 37 medlemmer var påmeldt og turen ble vellykket.

### Julebord

Medlemsjulebordet ble i år holdt 30 November på Engebret Cafe. Vi fikk et rom for oss selv, noe som er en fordel. 24 medlemmer var påmeldt, og styret har inntrykk av at det var et vellykket arrangement.



## **Landsstyret og landsmøtet i LMF**

LMF Oslo og omegn deltok med fem representanter på Landsmøtet i Drammen 27-29 mai 2011.

Hanne Riise ble på Landsmøtet i 2011 valgt inn i Landsstyret som representant for Region Øst. Jeanette Richardsen ble valgt til ungdomsleder i Landstyret. Ragnhild Arentz er leder i valgkomitéen i LMF.

## **Ungdomsarbeid**

Ungdomsrepresentant Hanne Beate Thomassen Jacobsen og vara-ungdomsrepresentant Marthe Hoen har gjort en flott innsats for å organisere aktiviteter rettet spesielt mot ungdom. Ungdomsgruppa har hatt fire møter i år, med litt blandet oppslutning. Vi var på Megazone og Peppes i februar, og det er det desidert mest populære treffet vi har. Vi har hatt to skravlekvalder på Peppes, der det ikke har kommet mer enn ca. ti personer hver gang. Men det har kommet inn en del nye ansikter i løpet av året, så vi ser at disse kveldene kan være en fin innfallspport til foreningen.

Høsttreffet hadde vi på Freia sjokoladefabrikk, der vi hadde omvisning med temaet "Kunst og sjokolade". Dette var også populært, og vi håper vi får til det samme neste år. Ellers har det vært LMF Oslo og omegn-ungdommer med på de sentrale ungdomsturene, og Hanne Beate var med som leder på vinterturen til Hafjell.

## **Foreldre/barn**

Foreldre/barn gruppa ble fram til årsmøtet ivaretatt av foreldrekontakt Jan Olav Flottorp godt hjulpet av Helge Mørck. Det ble avholdt ett møte på Lærings- og Mestringssenteret på OUS Aker i Januar der Dr. Gøri Perminow deltok som foredragsholder. Det lyktes ikke å få tak i noen ny foreldrekontakt på årsmøtet, og det har derfor vært lite aktiviteter rettet mot foreldre/barn etter årsmøtet 2011. Aslaug Lindstad kom inn i styret i juni og tok over rollen som foreldrekontakt i August. Hun har i løpet av høsten deltatt på familiesamlingen, samt et møte med Lærings- og mestringssenteret på OUS Ullevål sammen med Arne Schatten i forbindelse med oppstart av IBD skole for barn- og unge.

## **Hjemmeside/internett**

Hjemmesiden til lokalforeningen på [www.lmfoslo.no](http://www.lmfoslo.no), oppdateres ved behov. Redaktøransvaret har blitt ivaretatt av styret, og Kjell Håvard Leknes har sørget for innleggelse og oppdatering. Styret anser internett og hjemmesiden som et viktig medium for kontakt med medlemmene. Styret jobber også jevnlig med å opprettholde en oversikt over epostadresser, slik at de medlemmene som ønsker det kan få tilsendt medlemsmøteinvitasjonene elektronisk.

## **Økonomi**

Vi merker at tildeling fra LMF sentralt er redusert til tross for at vi har fått utbetalt for mye i medlemskontingent. Takket være gode inntekter fra Grasrotandelen har all planlagt aktivitet kunnet gjennomføres.

Medlemsmøtene holdes på Lærings- og Mestringssenteret på OUS Aker, og matsserveringen ordnes av styret/selvforsyning. I tillegg har vi spart endel portoutgifter ved at:

- a) noen medlemmer har sagt ja til å få medlemsmøte invitasjon på epost, og
- b) vi har sendt ut en felles invitasjon til to arrangementer

Utsendelse av medlemsmøteinvitasjonene har blitt utført på dugnad delvis av styret, samt av en egen "pakkegruppe", godt administrert av Hanne Beate og Marthe. Noen av møtene har blitt avholdt på Peppes Pizza, og har fungert både som en dugnad og som et hyggelig sosialt treff. Styret takker alle som har deltatt, og ønsker samtidig gamle og nye medlemmer velkommen i 2012.

**IBD-skolen og pasientskolene**

Lise Henriksen deltok på IBD skolens kurs for Ulcerøs Kolitt pasienter i 2011 og snakket om LMF og sin pasienthistorie. Egil Johannessen deltok på IBD skolens kurs for Crohn pasienter i 2011, og snakket om LMF. Han holdt også et innlegg der om hvordan søke på internett etter relevant og nyttig informasjon.

**Styret og styrets aktiviteter**

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder:	Ragnhild Arentz
Nestleder:	Hanne Riise
Kasserer:	Bente Graneng
Sekretær:	Jan Olav Flottorp
Styremedlem:	ikke besatt
Vararepresentant:	Helge Mørck
Ungdomsrepresentant:	Hanne Beate Thomassen Jacobsen
Vara ungdomsrep:	Marthe K. Tautra Hoen
Foreldrekontakt:	Ikke besatt (Jan Olav Flottorp fram til Årsmøtet 15/2 – 2011) Aslaug Marie Haugen Lindstad - fra høsten 2011

Siden styret har manglet et styremedlem, har Helge Mørck fungert som fast medlem av styret fram til 11. mai. Da gikk Aslaug Marie Haugen Lindstad inn i styret som fast styremedlem.

Det har vært avholdt fem styremøter denne perioden.

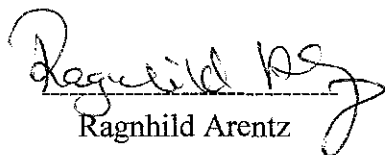
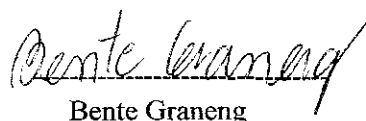
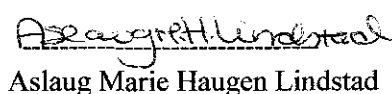
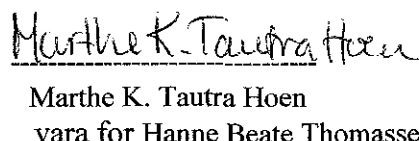
**Andre møter og aktiviteter**

Ragnhild Arentz, Aslaug Lindstad og Marthe Hoen deltok på LMF's Utviklingsseminar 4-6 November på Gardemoen. Hanne Riise deltok også som representant fra Landstyret. Tre fra styret var også med som hjelpere under IBD seminaret som ble arrangert lørdag 30. April i regi av LMF sentralt. Egil Johannessen har vært med i brukerutvalget hos NAV Nordre Aker.

**Diverse**

LMF Oslo og omegn forurensrer ikke det ytre miljø.

Oslo, 11. Januar 2012

  
Ragnhild Arentz  
Hanne Riise  
Bente Graneng  
Jan Olav Flottorp  
Aslaug Marie Haugen Lindstad  
Marthe K. Tautra Hoen  
vara for Hanne Beate Thomassen Jacobsen