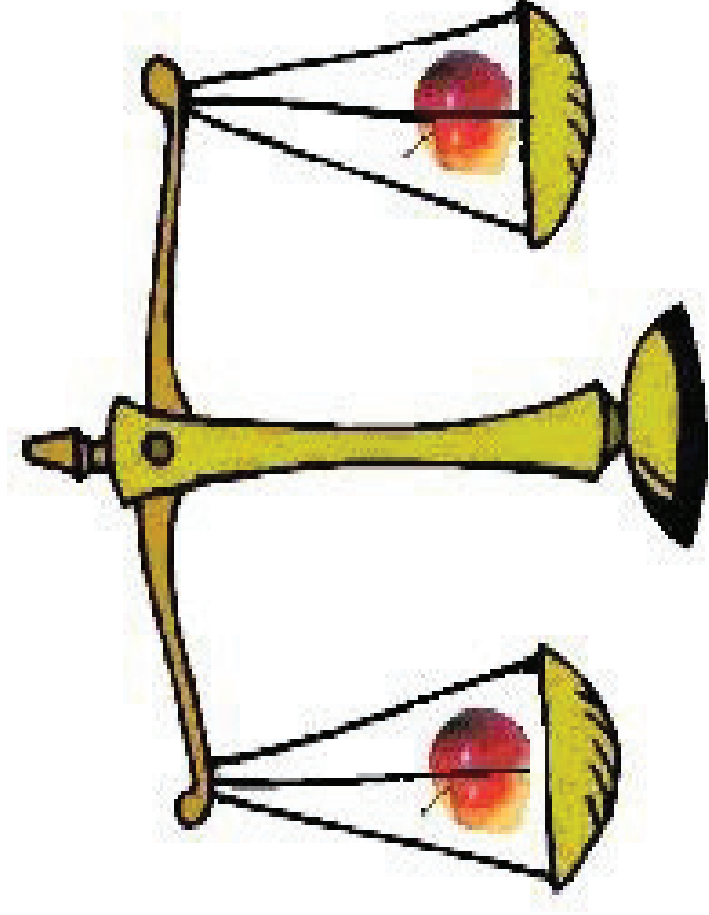




Avdeling: Lærings- og mestringssenteret, Aker

Besøksadresse: Oslo universitetssykehus HF, Aker sykehus Bygg 41 B Trondheimsveien 235

Postadresse: Oslo universitetssykehus HF,
Lærings- og mestringssenteret,
Aker sykehus, Postboks 4959 Nydalen, 0424 Oslo
E-post: LMS@oslo-universitetssykehus.no



IBD-skolen - et tilbud til deg som har inflammatorisk tarmsykdom og ulcerøs colitt

Læringsstilbud våren 2012

Lærings- og mestringssenteret, Oslo universitetssykehus, Aker

Program:

Læringstilbud for personer med Ulcerøs colitt

Onsdag 29. februar kl 13.00 – 18.00

- Velkommen og introduksjon av LMS og IBD-skolen
- Sykdomsforståelse, anatomi, myter og sannheter v/ gastrosykepleier
- Tanker rundt kirurgisk behandling v/stomisykepleier

Onsdag 7. mars kl 13.00 – 18.00

- Kostveiledning v/klinisk ernæringsfysiolog
- Trykderettigheter og arbeidsliv v/sosionom
- Min historie og hvordan jeg har kommet videre v/brukerrepresentant fra LMF og Norilco

Onsdag 14. mars kl 13.00 – 18.00

- Medisinsk og kirurgisk behandling v/gastroenterolog
- Komplementær terapi v/sykepleier eller fysioterapeut
- Hvordan finne relevant og nyttig informasjon på internett? V/LMF
- Oppsummering og evaluering

Kursleder: Spesialsykepleier Turid Bua

Ønskes nærmere informasjon, vennligst ta kontakt med :

- Dagposten Medisin 2 v/helsesekretær Heidi Saksvik
Tlf: 22 89 48 32
- Lærings- og mestringssentret v/ Anne Lise Hustadnes
Tlf: 22 89 48 36 /23 01 51 40

Kurstilbudet er et samarbeid mellom pasientforeningene Landsforeningen mot fordøysessykdommer (LMF) og Norilco, Gastroavdelingen og Lærings- og mestringssenteret, Oslo universitetssykehus

Praktisk informasjon:

Sted: Oslo universitetssykehus, Aker sykehus
Lærings- og mestringssentret, bygg 41 B

Kursavgift: Kurset koster en egenandel
Frikort gjelder

Henvisning: Henvisning fra lege er nødvendig hvis du ikke er behandlet ved Oslo universitetssykehus

Pårørende: Du er velkommen til å ta med deg en av dine nærmeste

Påmelding: Innen 22 februar

Servering: Det blir en lett servering alle dager

Parkering: Vi har fire reserverte parkeringsplasser (parkeringsbevis fåes inne på sentret)

Påmeldingen sendes:

Oslo universitetssykehus, Aker
Medisinsk klinikk, Dagposten, Bygg 6
v/Heidi Saksvik
Postboks 4959 Nydalen 0424 Oslo

E- post: HESAKS@ous-hf.no

Eller pr. telefon: Heidi Saksvik tlf.: 22 89 48 32